

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Нижнечирская школа-интернат»

Утверждаю:
руководитель ШСК ГКОУ
«Нижнечирская школа-интернат»
В.В. Кувикова В.В. Кувикова

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«СПАРТА»**

на 2022-2023 учебный год

Руководитель ШСК:
В.В. Кувикова
учитель физкультуры

Нижний Чир
2022

План работы ШСК «СПАРТА» на 2022-2023 учебный год

Цели:

создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом, вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования, привлечение обучающихся ОУ к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие в ОУ традиционных и наиболее популярных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в ОУ в рамках учебной и внеурочной деятельности.
2. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
3. Профилактика асоциальных явлений в подростковой среде, таких как курение, алкоголизм, наркомания, выработка потребности в здоровом образе жизни;
4. Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
5. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
6. Способствование средствами физической культуры и спорта укреплению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, формированию у них высоких нравственных качеств, организации досуга;
7. Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
8. Воспитание у обучающихся высоких нравственных качеств, чувства гордости за свое ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
9. Улучшение спортивных достижений обучающихся ОУ.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спарта» на 2022-2023	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3.	Выборы председателя ШСК «Спарта» и Совета ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК
4.	Оформление информационного стенда	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
6.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра обучающихся занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работники

Воспитательная и социальная работа			
7.	Обеспечение участия членов ШСК в подготовке необходимого спортивного инвентаря и атрибутики для проведения спортивных мероприятий и праздников	По необходимости	Руководитель ШСК
8.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием обучающихся в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
9.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсий, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных и документальных фильмов по спортивной тематике)	В течение года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная работа			
10.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. В группах и классах проводят физорги.	Ежедневно	Совет ШСК
11.	Участие в соревнованиях, организованных поселковыми, районными, областными, региональными органами власти.	В течение года	Руководитель ШСК
12.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в выходные дни.	В течение года	Совет ШСК
13.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
14.	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания.	Июнь	Зам. Директора по ВР, воспитатели, педагоги доп. образования, учителя физкультуры.
Информационно-пропагандистская работа			
15.	Освещение мероприятий на сайте ОУ, страницы ВК, отражающей деятельность ШСК.	В течение года	Администратор школьного сайта, руководитель ШСК
16.	Обновление стенда «Спортивная жизнь школы»	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
17.	Съемки школьных новостей о деятельности ШСК «Спарта».	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
18.	Проведение конкурсов, круглых столов для членов ШСК	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК.
19.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК «Спарта», о ЗОЖ.	Декабрь, апрель	Руководитель ШСК, Совет ШСК.
20.	Организация социальной акции	Март	Руководитель

	«Здоровому образу жизни – привет!»		ШСК, Совет ШСК.
21.	Организация социальной акции «Я выбираю здоровый образ жизни! Жизнь без курения!» ко всемирному дню отказа от курения.	Май	Руководитель ШСК, Совет ШСК.
Спортивно – массовая работа			
22.	Набор и комплектование спортивных секций.	сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, педагоги доп. образования.
23.	Выборы в группах и классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК, воспитатели, классные руководители.
24.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течение года	Руководитель ШСК
25.	Организация и проведение внутриклубных соревнований между группами и классами.	В течение года	Руководитель ШСК,
Контроль и руководство			
26.	Анализ выполнения задач	В течение года	Руководитель ШСК,
27.	Корректировка работы ШСК	По мере необходимости	Руководитель ШСК,
28.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК,
Методическая работа			
29.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК,
30.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.	Постоянно	Руководитель ШСК,
31.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	В течение года	Руководитель ШСК,
32.	Участие в конкурсах, проектах разного уровня.	В течение года	Руководитель ШСК,