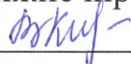


Утверждаю:
руководитель ШСК ГКОУ
«Нижнечирская школа-интернат»
 В.В. Кувикова

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
на 2022-2023 учебный год**

Месяц	Мероприятия	Класс
Сентябрь	1.Общешкольное спортивное мероприятие , посвящение первоклассников в ШСК «Спарта»	1-10
	2. Общешкольный кросс «Бегом от наркотиков»	5-10
	3. Соревнование по теннису	5-10
Октябрь	1.Неделя физкультуры	1-10
	2. Уроки здоровья: «Последствия употребления наркотических средств и психотропных веществ»	5-10
	3. Спортивное мероприятие «В здоровом теле – здоровый дух»	5-10
	4. Общешкольная физминутка для начальных классов	1-4
	5.Соревнование по мини-футболу	4-5 6,8,9,10
Ноябрь	1.Соревнование по шашкам	5-10
	2.Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!»	1-10
	3.Спортивное мероприятие, акция «Мы выбираем спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	1-10
Декабрь	1.День здоровья «Зимний турнир спортивных игр»	1-10
	2.Калейдоскоп зимних игр.	1-10
	3.Соревнование по волейболу	6, 8,9
Январь	1.Общешкольная зарядка «Ну, ка все вместе!»	1-10
	2.Соревнование по шахматам	5-10
	3.Соревнование по пионерболу	5-10
Февраль	1.Соревнование «А ну-ка, мальчишки!» « А ну-ка, парни!»	1-6 7-10
	2.Спортивные игры «Тяжело в учении – легко в бою», ко Дню защитника Отечества	1-10
	3.Спортивный квест « Юные Защитники Родины»	4-10
	4.Акция «Все на борьбу со снегом!» ко Дню Снеговика.	1-10
Март	1.Акция «Всемирный день иммунитета»	1-10
	2.Спортивный конкурс «А ну-ка, девочки!»	1-10
	3.Соревнования по прыжкам через скакалку.	1-9
	4.Подвижные игры для начальных классов	1-4
Апрель	1.День подвижных игр. Музыкальные физкультминутки «В здоровом теле – здоровый дух!»	1-10
	2.День здоровья «Быть здоровым – это классно!», посвященный Всемирному Дню здоровья	1-10
	3.Соревнование по легкой атлетике	5-10
Май	1.Легкоатлетический кросс, посвященный Великой Победе в ВОВ	5-10
	2.День здоровья «В здоровом теле – здоровый дух!»	1-10
	3.Общешкольный фестиваль ШСК «Спарта»	1-10